******

***Распорядок дня***

***в оздоровительном лагере с круглосуточным пребыванием детей «Наследники»***

*08.00 – 08.30 - подъем, уборка постели*

*08.30 - 09.00 - утренний туалет, зарядка*

***09.00 - 09.15 - завтрак***

*09.30 – 10.00 - мероприятия в отрядах*

*10.00 – 12.00 - прогулка (воздушные и солнечные ванны, купание, другие закаливающие мероприятия)*

***12.30 - 13.00 - обед***

*13.00 – 14.30 - дневной сон*

*14.30 – 15.00 - выполнение гигиенических процедур, уборка постели*

***15.00 – 15.30 - полдник***

*15.30 - 18.00 - спортивно-оздоровительные мероприятия, подвижные игры*

***18.00 – 18.30 - ужин***

*18.30 – 20.30 - досуговые, музыкально-танцевальные мероприятия*

***20.30 - 21.00 - второй ужин***

 *21.00 – 21.30 - подготовка ко сну, водные процедуры*

 *с 22.00 - ночной сон*